

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела по делам молодежи, спорту и туризму  
Л.А. Валиев  
«10» марта 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник  
МКУ «Управление образования»  
Р.М. Шакирова  
«10» марта 2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении муниципального этапа военно-спортивной игры «Зарница – 2022»

#### Цели и задачи

Целью военно-патриотической игры «Зарница – 2021» является гражданское и патриотическое воспитание подростков, допризывная подготовка и подготовка к защите Отечества.

Задачи:

1. Формирование навыков начальной военной подготовки, воспитание чувства патриотизма, товарищества, ответственности.
2. Способствовать сохранению и укреплению традиций, связанных с патриотическим воспитанием школьников в рамках военно-спортивных игр.
3. Привлечение школьников к здоровому образу жизни, занятиям военно-прикладными видами спорта, проверка физической подготовки в соответствии с нормами ГТО.
4. Подготовка школьников к службе в Вооружённых силах Российской Федерации.
5. Психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков действия в экстремальных ситуациях.
6. Совершенствование работы по патриотическому воспитанию, гражданскому становлению подростков и молодежи, формирование всесторонне гармонично развитой личности.
- 7.

#### Участники

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся средних общеобразовательных школ в возрасте 14-15 лет.

Состав команды-14 человек: 10 юношей, 4 девушки для средних школ. команда должна иметь единообразную военную форму с головным убором и нагрудной эмблемой (нашивкой). Участники при себе должны иметь паспорт (оригинал).

- медицинскую справку установленной формы для посещения бассейна.
- Команды прибывают с личным и командным снаряжением.

#### Время и место проведения

1. Военно-спортивная игра «Зарница - 2022» проводится 8 апреля на базе универсального спортивного комплекса «Батыр». Регистрация участников с 9.00 часов. Начало соревнований в 9.30 часов. Заявка, заверенная врачом, принимается во время регистрации. Команды без заявки установленного образца на соревнования не допускаются.

## **Программа соревнований**

### 1 Блок. Конкурсная программа.

- Интеллектуальный конкурс «Ратные страницы истории»

Участвует вся команда.

Соревнования проводятся в форме тестов по вариантам и оцениваются по количеству правильных ответов на вопросы: 1 правильный ответ 1 балл. Задание выполняет вся команда.

### 2 Блок. Военная подготовка

- «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова – АК-74»;

Участвуют 2 мальчика, 2 девушки.

- Конкурс «Хорош в строю, силен в бою»

Строевая подготовка – вся команда.

Форма одежды парадная.

Одиночная подготовка: повороты на месте, в движении. Строевой шаг, воинское приветствие в движении.

В составе отделения: повороты на месте, в движении. Строевой шаг, воинское приветствие в движении. Оценивается действие командира.

### 3 Блок. Физическая подготовка.

-«Меткий Стрелок».

Дистанция стрельбы – 10 м. Мишень № 8 откидывающая для биатлона. Положение для стрельбы: сидя из-за стола от упора руки. Команда в виде эстафеты за минимальное время должна поразить наибольшее количество мишеней. Участвуют 5 человек. (3 юноши и 2 девушки)

- Силовая подготовка;

Участвует вся команда.

Юноши – подтягивание на перекладине (вис хватом сверху, без раскачек - за 1 минуту)

Девушки – отжимание в упоре лежа на полу (руки на ширине плеч, туловище прямое - за 1 минуту)

- Плавание, дистанция 25 м (вольный стиль);

Участвует 8 человек из команды – 5 юношей и 3 девушки (для СОШ)

## **Подведение итогов и награждение победителей**

По окончании каждого вида соревнований судья определяет место, занятое каждой командой и отражает его в своем протоколе. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме результатов, занятых командой в отдельных видах программы.

Команды, занявшие призовые места в общем зачете, награждаются дипломами управления образования и отдела по делам молодежи и спорту.

Команда – победительница принимает участие в зональных соревнованиях.